

CRETIN



**CNPAC**

[www.cnpac.org.md](http://www.cnpac.org.md)

**Cuvintele grele rănesc**

Fii atent la vorbele adresate copiilor

## EȘTI PĂRINTELE UNUI ADOLESCENT?

Atunci trăiești multe situații dificile, uneori, chiar ești pe muchie de a provoca durere emoțională propriului copil!

Pentru a înțelege mai bine de ce CUVINTELE GRELE RĂNESC, analizează cele mai frecvente 4 motive din cauza cărora părinții ar putea abuza emoțional ADOLESCENȚII:

### 1 Trăirea zilnică a situațiilor de stres.

Părintele, adolescentul sau ambii se află în diverse situații de stres, care prezente timp îndelungat devin cronice și provoacă conflicte. Din cauza stresului zilnic, atât adolescenții, cât și părinții devin nervoși, vulnerabili și conflictogeni.

**Încearcă să-ți gestionezi stresul, astfel încât să nu-ți reverși furia pe propriul copil!**

3 Părintele – un fost copil abuzat. Părinții care în copilăria lor au cunoscut pe propria piele ce este violența, mai ușor își justifică comportamentul violent prin faptul că „și el a fost educat în același mod și a devenit „om” în viață”.

**Nu permite frustrărilor interioare să-ți domine comportamentul și să-ți agrezezi verbal copilul!**

2 Separarea familiei. În familiile în care unul sau ambii părinți sunt plecați peste hotare se comunică mai puțin, iar adolescenții învață diferit să perceapă lumea înconjurătoare și chiar pe sine însuși. Toate acestea duc la conflicte, nemulțumiri reciproce și așteptări nerealizate.

**Încearcă să-i cunoști nevoile propriului copil, astfel încât atitudinea ta să nu-i subaprecieze sau să nu-i umilească faptele/ideile!**

4 Particularitățile de vârstă ale adolescentului. Din cauza schimbărilor hormonale și psihologice majore, comportamentul adolescentului poate fi marcat de furie, agresivitate, apatie, dependență, incapacitate de a comunica cu cei din jur, cerințe exagerate etc.

**Informează-te despre particularitățile vârstei adolescentine și acordă-i atenție copilului.**

Nu uita – CUVINTELE GRELE RĂNESC – indiferent de motivul ce te-a determinat să le rostești.

### RAPORTEAZĂ!

**Dacă bănuiești ca un copil este victima unui abuz,  
sună 022 75 88 05 sau scrie un email: [ajutauncopil@cnpac.org.md](mailto:ajutauncopil@cnpac.org.md)  
[www.cnpac.org.md](http://www.cnpac.org.md)**

Campania „Cuvintele grele rănesc” este desfășurată în Republica Moldova de Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii (CNPAC). Această campanie a fost organizată pentru prima dată în anul 2012 de Fundația „Nobody’s Children”, Polonia.

Parteneri:



OAK  
FOUNDATION



fundația FELICIA

linella  
Mai că fim mai buni!



PUBLICIS