

Respectă-mă, ca să pot respecta și eu pe alții.

Iartă-mă, ca să pot ierta și eu.

Ascultă-mă, ca să pot asculta și eu pe alții.

Nu mă lovi, ca să nu lovesc nici eu pe alții.

Nu mă umili, ca să nu umilesc nici eu pe alții.

Vorbește cu mine, ca să pot și eu vorbi cu alții.

Nu-ți bate joc de mine.


Nu mă ofensa.

Nu mă ignora.

Iubește-mă, ca să pot iubi și eu pe alții.

Învăț ce este viața de la tine.

EDUCĂ-ȚI COPILUL FĂRĂ VIOLENȚĂ ȘI EL VA CREȘTE LIBER, PUTERNIC ȘI PROTEJAT



Dragă părinte,

Ai o mare responsabilitate față de copilul tău – să-l crești liber, puternic și protejat.

DEPINDE DOAR DE TINE să faci alegerea corectă a metodelor de educație a copilului.

Bătaia, țipetele, cuvintele jignitoare și amenințările nu sunt metode de educație, ci forme ale abuzului fizic și emoțional al copilului.

Bătaia înseamnă violență fizică. Țipetele, cuvintele jignitoare, amenințările sunt forme ale violenței emoționale. Psihologii susțin că suferința copilului agresat emoțional este la fel de mare ca și în urma unei bătăi.

O persoană care se comportă violent față de un copil - strigă, îl bate, îl înjură – este, conform legislației, un abuzator, inclusiv dacă îi este părinte.

Ține minte!

Violența lasă urme nu doar pe corpul copilului. Violența marchează viața!

Care sunt efectele nevăzute ale bătăii și abuzului emoțional asupra copilului?

Copilul se simte:

- umilit (înjosit), nedreptățit
- neajutorat, fără sprijin
- neiubit de părinți, nedorit

Care sunt consecințele pe termen lung?

Copilul

- adună în suflet neputință, umilință
- trăiește sentimente de frică puternică, de pierdere a controlului
- are imagine de sine negativă
- are stimă de sine scăzută
- se simte lipsit de siguranță
- este anxios (neliniștit)
- este depresiv
- are comportament autodistructiv (fumat, consum de alcool, tentative de suicid)
- are nereușită școlară
- nu are încredere în viitor

Cum influențează abuzul relația cu alte persoane?

Copilul

- nu are încredere în oameni
- întâmpină dificultăți în comunicare
- este agresiv, violent
- nu cooperează, tinde să se izoleze

Nici o formă de violență asupra copilului nu este justificată. Greșelile copiilor pot fi corectate prin metode de disciplinare pozitivă. Pentru a afla mai multe despre metodele nonviolente de educație, vizitați Centrul de resurse al Centrului Național de Prevenire a Abuzului față de Copii - <http://amicel.cnpac.org.md/>, contactați-ne la tel. (022)75 88 06 sau prin email: office@cnpac.org.md.