

# Educarea unui copil se face prin grijă, comunicare și răbdare, și nu prin bătaie!



Descoperă  
și învață  
cum poți  
deveni  
un părinte  
mai bun!

[www.amicel.org.md](http://www.amicel.org.md)

## STABILIȚI ÎMPREUNĂ REGULI DE COMPORTAMENT

Atunci când se stabilesc împreună reguli clare, pe măsura vârstei, copilul știe exact care sunt așteptările față de el: „Jucăriile trebuie puse în cutie după joacă”; „Hainele se aranjează în dulap”. Ascultă-l, încurajează-i ideile și părerile. Dacă copilul încalcă vreo regulă, spune-i despre acest lucru clar, ferm și liniștit.



## STĂPÂNEȘTE-ȚI NERVII

Vorbește totdeauna calm cu copilul tău. Dacă simți, într-un moment, că nu îți poți controla emoțiile, respiră adânc și ieși din cameră. Mulți părinți își spun, în astfel de situații: „Trebuie să mă calmez!” și numără până la 10, beau apă ori găsesc o altă ocupație. Oferă-ți timpul necesar ca să te calmezi și întoarce-te pentru o discuție cumpătată cu copilul tău. Uită-te în ochii lui și ține-l de mână, atunci când discutați!

## AI RĂBDARE

Fiecare copil este o personalitate în dezvoltare și învață din lucrurile pe care le face. Când e vinovat de ceva, explică-i cu răbdare ce anume a greșit: „Nu ți-ai făcut temele la timp. Acum va trebui să stăm până târziu pentru a le face, iar mâine vom fi ambii oboseți din această cauză”.

Dacă copilul are accese de isterie, acasă sau într-un spațiu public, așteaptă până se calmează, după care discutați liniștit despre cele întâmplate! Astfel copilul va învăța că neînțelegerile pot fi rezolvate prin comunicare.



## FII ÎNTELEGĂTOR ȘI BINEVOITOR

Fiecare din noi greșește uneori. Lasă neobservate sau privește cu umor unele gafe ale copilului. Dacă-l cerți pentru toate fleacurile, copilul va începe să creadă că nu e bun de nimic! Ai grijă să-l lauzi și să-l încurajezi pentru reușitele sale!

# Nu ezita să semnalezi fiecare caz de violență!

**Copiii,**  
la fel ca și adulții,  
sunt **protejați**  
prin lege  
de orice  
manifestare  
a violenței!



**Ești martorul unui abuz față de un copil ori cunoști familii în care copiii sunt bătuți? Crezi că un copil are nevoie de ajutor?**

**Vorbește** cu părintele violent și explică-i de ce nu este bine să-și bată copilul. Spune-i că bătaia se pedepsește!

**Sună** la Poliție (902) sau la Serviciul Medical de Urgență (903)!

**Anunță** educatoarea de la grădiniță, învățătoarea ori dirigintele din școală!

**Semnaleză** cazul polițistului de sector, asistentului social sau mergi direct la Primăria din localitate!

**Înștiințează** medicul de familie!

**FIECARE COPIL ARE DREPTUL  
SĂ FIE TRATAT CU RESPECT  
ȘI FĂRĂ VIOLENȚĂ!**

